

# Использование балансирующей доски Бильгоу в работе логопеда

МБДОУ ДС № 13

Логопед О.В. Прибыткова



## **Френк Бельгау:**

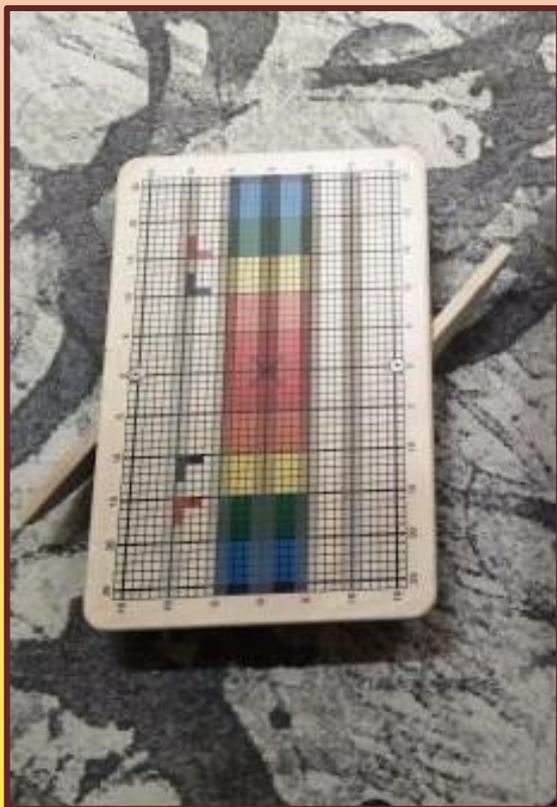
**Любое повседневное действие человека,  
влияет на функционирование мозга в будущем.**

**Деятельность, направленная  
на совершенствование своих возможностей,  
совершенствует и развивает мозговые структуры.**

## **Принципы применения балансировочной доски:**

- **Сенсорная интеграции всех систем мозга.**
- **Совершенствование системы вестибулярного аппарата.**
- **Развитие полушарий коры головного мозга.**
- **Успешное взаимодействие полушарий головного мозга.**

# Доска Бильгоу



Шкала угла  
поворота  
ползьев



Дополнительное  
оборудование:  
мячи, мешочки,  
конструктор.

# Упражнение с мячами (мешочками)

- Подкидывание мяча, ловля (хлопки)
- Удары мяча об пол
- Отбивание мяча левой/правой рукой
- Попадание в цель (мишень)
- Перекидывание с руки на руку



## Использование

- Артикуляционные упражнения
- Автоматизация звуков
- Дифференциация звуков
- Слоговая структура
- Подбор слов



## Прямое перекидывание мяча



## Перекрестное перекидывание мяча



## Попадание в цель



# Удержание равновесия

- Повороты, наклоны, приседания
- Сидя «по - турецки» удержать равновесие
- Имитация плавания
- Вращательные движения руками
- Упражнения на межполушарное взаимодействие



## использование

- Артикуляционные упражнения
- Автоматизация звуков
- Дифференциация звуков
- Слоговая структура
- Подбор слов



