

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ ДС № 1
Е.С.Тимофеева
« 30 » августа 2024г.

**ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ПЕРИОД ОСЕНЬ.**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Сказка».

1.Понедельник	2.Вторник	3.Среда	4.Четверг	5.Пятница	6.Понедельник	7.Вторник	8.Среда	9.Четверг	10.Пятница
ЗАВТРАК :									
Каша манная молочная (со сливочным маслом и сахаром)	Каша из хлопьев овсяных «Геркулесовая» (со сливочным маслом)	Каша пшеничная молочная (со сливочным маслом)	Каша молочная гречневая (со сливочным маслом)	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая с тыквой (со сливочным маслом)	Каша пшеничная молочная (со сливочным маслом)	Каша молочная «Дружба» (со сливочным маслом)	Каша молочная ячневая (со сливочным маслом)	Каша кукурузная молочная (со сливочным маслом)
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток со стуженным молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток со стуженным молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сырной пастой	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
			Печенье (от производителя)						
2-ой ЗАВТРАК :									
Печенье					Печенье				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Сок фруктовый	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Сок фруктовый	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Сок фруктовый
ОБЕД :									
Салат из конс.огурцов с репчатым луком	Салат из квашеной капусты с яблоком	Салат из редиса	Салат из свеклы с солеными огурцами	Овощи натуральные соленые	Салат из редьки с яблоком	Кукуруза консервированная	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	Салат из свеклы с чесноком	Икра кабачковая
Суп картофельный с бобовыми (горох) (на говяжьем бульоне)	Суп «Харчо» на говяжьем бульоне	Борщ «Полтавский» (на говяжьем бульоне)	Суп с клецками (на курином бульоне)	Щи «Новгородские» на говяжьем бульоне	Рассольник «Ленинградский» на говяжьем бульоне	Щи из квашенной капусты	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	Солянка мясная сборная	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	Каша перловая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему с курой	Картофельное пюре на молоке с маслом	Капуста тушеная	Рис отварной со сливочным маслом	Азу по-татарски с мясом	Плов из отварной птицы	Каша гречневая рассыпчатая
Бефстроганов из печени	Гуляш из отварного мяса	Биточки рубленные		Биточки рыбные любительские	Кнели мясные	Тефтели рыбные			Котлеты мясные
		Соус молочный с морковью		Соус польский		Соус сметанный с томатом и овощами			Соус
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Напиток ягодный	Кисель из свежих ягод	Компот из свежих плодов и ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из свежих плодов или ягод	Кисель из свежих ягод	Напиток ягодный
Гренки из пшеничного хлеба		Пампушки							
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :									
Яйцо отварное	Овощи натуральные соленые			Яйцо отварное	Салат из консервированного горошка	Салат «Мозайка»		Картофель отварной со сливочным маслом	
Рагу овощное	Шницель рыбный натуральный	Пудинг из творога с яблоками	Макароны с сыром	Капуста тушеная	Морковно-картофельное пюре	Омлет с сыром	Палочки творожные с курагой	Рыба запеченная в омлете	Оладьи
	Рис отварной	Соус ягодный			Рыба, запеченная под молочным соусом		Стуженное молоко		Соус шоколадный
Фруктовая корзинка		Фрукты (банан)	Фруктовая корзинка	Фруктовая корзинка		Фруктовая корзинка	Фрукты (банан)		Фруктовая корзинка
Чай с лимоном	Компот из св.плодов или ягод	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Бутерброд с джемом	Бутерброд с джемом		Бутерброд с джемом	Ватрушка с творогом	Бутерброд с джемом	Батон			
							Батон	Батон	Батон

1.Понедельник	2.Вторник	3.Среда	4.Четверг	5.Пятница	6.Понедельник	7.Вторник	8.Среда	9.Четверг	10.Пятница
ЗАВТРАК :									
Каша манная молочная (со сливочным маслом и сахаром)	Каша из хлопьев овсяных «Геркулесовая» (со сливочным маслом)	Каша пшеничная молочная (со сливочным маслом)	Каша молочная гречневая (со сливочным маслом)	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая с тыквой (со сливочным маслом)	Каша пшенная молочная (со сливочным маслом)	Каша молочная «Дружба» (со сливочным маслом)	Каша молочная ячневая (со сливочным маслом)	Каша кукурузная молочная (со сливочным маслом)
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток со сгущенным молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток со сгущенным молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сырной пастой	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
			Печенье (от производителя)						
2-ой ЗАВТРАК :									
Печенье				Печенье					
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Сок фруктовый	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Сок фруктовый	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Кефир, ацидофилин, йогурт, простокваша	Сок фруктовый
ОБЕД :									
Салат из конс.огурцов с репчатым луком	Салат из свежих огурцов	Салат из редиса	Салат из капусты, огурцов и сладкого перца	Салат из свежих помидоров и огурцов	Салат из редьки с яблоком	Салат из свежих помидоров с луком	Салат из свежих огурцов и помидоров	Салат из свеклы с чесноком	Помидор свежий порционно
Суп картофельный с бобовыми (горох) (на говяжьем бульоне)	Суп «Харчо» на говяжьем бульоне	Борщ «Полтавский» (на говяжьем бульоне)	Суп с клецками (на курином бульоне)	Щи «Новгородские» на говяжьем бульоне	Рассольник «Ленинградский» на говяжьем бульоне	Щи из квашенной капусты	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	Солянка мясная сборная	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	Каша перловая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему с курой	Картофельное пюре на молоке с маслом	Капуста тушеная	Рис отварной со сливочным маслом	Азу по-татарски с мясом	Плов из отварной птицы	Каша гречневая рассыпчатая
Бефстроганов из печени	Гуляш из отварного мяса	Биточки рубленые		Биточки рыбные любительские	Кнели мясные	Тефтели рыбные			Котлеты мясные
		Соус молочный с морковью		Соус польский		Соус сметанный с томатом и овощами			Соус
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Напиток ягодный	Кисель из свежих ягод	Компот из свежих плодов и ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из свежих плодов или ягод	Кисель из свежих ягод	Напиток ягодный
Гренки из пшеничного хлеба		Пампушки							
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :									
Яйцо отварное	Овощи натуральные соленые			Яйцо отварное	Салат из консервированного горошка	Салат «Мозайка»		Картофель отварной со сливочным маслом	
Рагу овощное	Шницель рыбный натуральный	Пудинг из творога с яблоками	Макароны с сыром	Капуста тушеная	Морковно-картофельное пюре	Омлет с сыром	Палочки творожные с курагой	Рыба запеченная в омлете	Оладьи
	Рис отварной	Соус ягодный			Рыба, запеченная под молочным соусом		Сгущенное молоко		Соус шоколадный
Фруктовая корзинка		Фрукты (банан)	Фруктовая корзинка	Фруктовая корзинка		Фруктовая корзинка	Фрукты (банан)		Фруктовая корзинка
Чай с лимоном	Компот из св.плодов или ягод	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Бутерброд с джемом	Бутерброд с джемом		Бутерброд с джемом	Ватрушка с творогом	Бутерброд с джемом	Батон			
							Батон	Батон	Батон