

МЕНЮ (ЯСАИ)
«9» июля 2025 г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			374,67
1	Каша молочная «Дружба» («Д»-каша рисовая безмолочная с изюмом)	150	
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком («Д»- Чай)	180	
3	Бутерброд с маслом («Д»-батон)	45	
2й завтрак			75,0
1	Ряженка (« (»Д»-компот из яблок)	150	
Обед			523,18
0	Салат из свежих огурцов и помидоров («Д»- огурец свеж, порционно)	30	
1	Свекольник со сметаной (на говяжьем бульоне)	150	
2	Азу по-татарски («Д» -рагу овощное с мясом)	170	
3	Кисель из свежих ягод («Д»- компот из яблок без вит С)	150	
4	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			540,95
1	Палочки творожные («Д»-каша гречневая рассыпчатая, гуляш из отварного мяса)	170/20 110/60	
2	Сгущенное молоко	30	
3	Фрукты (банан)	95	
4	Чай с сахаром («Д» - чай без сахара)	150	
5	Батон	30	
Всего Ккал:			1417,80

Заведующий производством

Дудко А.А.

МЕНЮ (САД)
«9» июля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			477,5
1	Каша молочная «Дружба» («Д»-каша рисовая безмолочная)	200	
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком («Д»- Чай)	200	
3	Бутерброд с маслом («Д»-батон)	45	
2й завтрак			100,0
1	Ряженка (« (»Д»-компот из яблок)	180	
Обед			674,46
0	Салат из свежих огурцов и помидоров («Д»- огурец свеж, порционно)	60	
1	Свекольник со сметаной(на говяжьем бульоне)	200	
2	Азу по-татарски («Д» -рагу овощное с мясом)	200	
3	Кисель из свежих ягод («Д»- компот из яблок)	200	
4	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			671,68
1	Палочки творожные («Д»-каша гречневая рассыпчатая, гуляш из отварного мяса)	200 130	
2	Сгущенное молоко	40	
3	Фрукты (банан)	100	
4	Чай с сахаром («Д» - чай без сахара)	200	
5	Батон	40	
Всего Ккал:			1827,64

Заведующий производством

Дудко А.А.