

МЕНЮ (ЯСЛИ)
«7» июля 2025 г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			271,42
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом («Д» - каша рисовая безмолочная)	150	
2	Бутерброд с маслом (Д)- батон)	35	
3	Чай с молоком («Д» - чай без сахара и молока)	150	
2й завтрак			133,8
1	Сок фруктовый («Д»- компот из св.яблок)	150	
2	Печенье	12	
Обед			532,33
0	Кукуруза консервированная	40	
1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (на говяжьем бульоне) («Д»- суп картофельный с крупой говяжьем бульоне, без сметаны)	150/9	
2	Капуста тушеная (со сливочным маслом)	110	
3	Кнели мясные («Д»- гуляш из отварного мяса)	60	
4	Компот из сухофруктов («Д» - компот из св.яблок)	150	
5	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			427,25
1	Салат из конс. горошка	40	
2	Морковно-картофельное пюре («Д»- без молока)	110	
3	Рыба запеченная под молочным соусом	60	
4	Чай с лимоном	150	
5	Бутерброд с джемом	50	
Всего Ккал:			1289,39

Заведующий произв.

Дудко А.А.

МЕНЮ (САД)
«7»июля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			385,40
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом («Д» - каша рисовая безмолочная)	200	
2	Бутерброд с маслом (Д)- батон)	45	
3	Чай с молоком («Д» - чай без сахара и молока)	200	
2й завтрак			198,0
1	Сок фруктовый («Д»- компот из св.яблок)	200	
2	Печенье	20	
Обед			690,70
0	Кукуруза консервированная	60	
1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (на говяжьем бульоне) («Д»- суп картофельный с крупой говяжьем бульоне, без сметаны)	200/11	
2	Капуста тушеная(со сливочным маслом)	130	
3	Кнели мясные («Д»- гуляш из отварного мяса)	70	
4	Компот из сухофруктов («Д» - компот из св.яблок)	200	
5	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			534,13
1	Салат из конс. горошка	60	
2	Морковно-картофельное пюре («Д»- без молока)	130	
3	Рыба запеченная под молочным соусом	70	
4	Чай с лимоном	200	
5	Бутерброд с джемом	70	
Всего Ккал:			1781,54

Заведующий произв.

Дудко А.А.