

МЕНЮ (ЯСЛИ) «16» июля 2025 г			
№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			341,01
1	Каша пшеничная молочная («Д»- каша пшеничная безмолочная с курагой)	150	
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком («Д»- Чай)	180	
3	Бутерброд с маслом («Д»- батон)	35	
2й завтрак			75
1	Кефир («Д» - компот из св.яблок)	150	
Обед			646,90
0	Салат из редиса	40	
1	Борщ «Полтавский» на говяжьем бульоне	150	
2	Биточки мясные рубленые	60	
3	Каша перловая рассыпчатая	110	
4	Соус молочный с морковью	20	
5	Напиток ягодный («Д» -компот из св.яблок)	150	
6	Пампушки	25	
7	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			443,96
1	Пудинг (запеченный) из творога с яблоком («Д» - рис отварной с гуляшом из отварного мяса)	150 110/60	
2	Соус ягодный	50	
3	Чай с сахаром («Д» - чай)	150	
4	Банан	50	
Всего Ккал:			1506,83

Заведующий произв. Дудко А.А.

МЕНЮ (САД) «16» июля 2025 г			
№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			440,52
1	Каша пшеничная молочная («Д»- каша пшеничная безмолочная с курагой)	200	
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком («Д»- Чай)	200	
3	Бутерброд с маслом («Д»- батон)	45	
2й завтрак			100,0
1	Ряженка Кефир («Д» - компот из св.яблок)	200	
Обед			820,09
0	Салат из редиса	60	
1	Борщ «Полтавский» на говяжьем бульоне	200	
2	Биточки мясные рубленые	70	
3	Каша перловая рассыпчатая	130	
4	Соус молочный с морковью	25	
5	Напиток ягодный («Д» -компот из св.яблок)	200	
6	Пампушки	30	
7	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			548,93
1	Пудинг (запеченный) из творога с яблоком («Д» - рис отварной с гуляшом из отварного мяса)	180 130/70	
2	Соус ягодный	50	
3	Чай с сахаром («Д» - чай)	200	
4	Банан	50	
Всего Ккал:			1909,54

Заведующий произв. Дудко А.А.