

МЕНЮ (ЯСЛИ)
«29» апреля 2025 г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			424,2
1	Каша молочная пшенная («Д» - каша пшенная безмолочная)	150	
2	Кофейный напиток с молоком («Д» - чай)	180	
3	Бутерброд с маслом («Д»- батон)	35	
2й завтрак			57
1	Сок («Д»- компот из св.яблок)	150	
Обед			561,96
0	Кукуруза конс.	30	
1	Щи из квашенной капусты (на говяжьем бульоне) со сметаной («Д» - без сметаны)	150/9	
2	Рис отварной со сливочным маслом	110	
	Тефтели рыбные («Д»- тефтели мясные)	60	
	Соус сметанный с томатом и овощами	20	
3	Компот из смеси сухофруктов («Д»- компот из свежих яблок)	150	
4	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			339,77
1	Салат «Мозаика»	40	
2	Омлет с сыром	110	
3	Чай с сахаром	150	
4	Фруктовая корзинка	95	
5	Батон	30	
Всего Ккал:			1382,93

Заведующий произв.

Дудко А.А

МЕНЮ (САД)
«29» апреля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			536,39
1	Каша молочная пшенная («Д» - каша пшенная безмолочная)	180	
2	Кофейный напиток с молоком («Д» - чай)	200	
3	Бутерброд с маслом («Д»- батон)	45	
2й завтрак			76
1	Сок («Д»- компот из св.яблок)	200	
Обед			693,22
0	Кукуруза конс.	60	
1	Щи из квашенной капусты (на говяжьем бульоне) со сметаной («Д» - без сметаны)	200/11	
2	Рис отварной со сливочным маслом	130	
	Тефтели рыбные («Д»- тефтели мясные)	70	
	Соус сметанный с томатом и овощами	30	
3	Компот из смеси сухофруктов («Д»- компот из свежих яблок)	200	
4	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			449,2
1	Салат «Мозаика»	60	
2	Омлет с сыром	130	
3	Чай с сахаром	200	
4	Фруктовая корзинка	100	
5	Батон	40	
Всего Ккал:			1754,81

Заведующий произв.

Дудко А.А.