

МЕНЮ (ЯСЛИ)
«22» апреля 2025 г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			373,4
1	Каша из хлопьев овсяных «Геркулесовая» («Д» - каша «Геркулесовая» безмолочная)	130	
2	Какао с молоком («Д» - Чай без сахара)	180	
3	Бутерброд с сырной пастой («Д» - батон, ½ яйца отварного)	45	
4			
2й завтрак			57,0
1	Сок фруктовый («Д»- компот из св.яблок)	150	
Обед			533,56
0	Салат из квашенной капусты с яблоком	40	
1	Суп «Харчо» (на говяжьем бульоне) («Д» суп рисовый на говяжьем бульоне)	150	
2	Макаронные изделия отварные (со сливочным маслом)	110	
3	Гуляш из отварного мяса («Д» - котлета мясная)	60	
4			
5	Компот из смеси сухофруктов («Д» компот из св.яблок без добавления vit «С»)	150	
6	Хлеб ржаной	400	
Уплотненный полдник			371,67
1	Овощи натуральные солёные (огурец соленый)	40	
2	Картофельное пюре на молоке со сливочным маслом	110	
3	Шницель натуральный рыбный («Д» зразы мясные)	60	
4	Компот из свежих ягод («Д»- компот из св.яблок)	150	
5	Бутерброд с джемом («Д» - батон)	50	
Всего Ккал:			1335,63

Заведующий произв.

Дудко А.А.

МЕНЮ (САД)
«22» апреля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			493,2
1	Каша из хлопьев овсяных «Геркулесовая» («Д» - каша «Геркулесовая» безмолочная)	180	
2	Какао с молоком («Д» - Чай без сахара)	200	
3	Бутерброд с сырной пастой («Д» - батон, ½ яйца отварного)	55	
2й завтрак			76,0
1	Сок фруктовый («Д»- компот из св.яблок)	180	
Обед			683,1
0	Салат из квашенной капусты с яблоком	60	
1	Суп «Харчо» (на говяжьем бульоне) («Д» суп рисовый на говяжьем бульоне)	200	
2	Макаронные изделия отварные (со сливочным маслом)	130	
3	Гуляш из отварного мяса («Д» - котлета мясная)	70	
4	Компот из смеси сухофруктов («Д» компот из св.яблок без добавления vit «С»)	200	
5	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			494,71
1	Овощи натуральные солёные (огурец соленый)	50	
2	Картофельное пюре на молоке со сливочным маслом	130	
3	Шницель натуральный рыбный («Д» шницель мясной)	75	
4	Компот из свежих ягод («Д»- компот из св.яблок)	200	
5	Бутерброд с джемом («Д» - батон)	70	
Всего Ккал:			1747,01

Заведующий произв.

Дудко А.А.