

МЕНЮ (ЯСЛИ)
«14» июля 2025 г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			344,78
1	Каша манная молочная («Д»- каша манная безмолочная)	130	
2	Кофейный напиток с молоком («Д» чай без сахара)	180	
3	Бутерброд с сыром («Д»- батон)	45	
2й завтрак			76,5
1	Сок фруктовый («Д»-компот из св.яблок)	150	
	Сухарик	7	
Обед			628,98
0	Салат из свежих огурцов кусочком	40	
1	Суп картофельный с бобовыми (горох) на говяжьем бульоне («Д»- Щи со свежей капустой без сметаны на говяжьем бульоне)	150/9	
2	Бефстроганов из печени	50	
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110	
4	Компот из смеси сухофруктов («Д» - компот из св.яблок без вит. «С»)	150	
5	Гренки из пшеничного хлеба («Д» - гренки пшеничные без сыра)	15	
6	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			433,01
1	Яйцо отварное	1	
2	Рагу овощное	120	
3	Чай с лимоном («Д» чай без лимона / сахара)	150	
4	Фруктовая корзинка	100	
5	Бутерброд с джемом	50	
Всего Ккал:			1483,27

Заведующий произв.

Дудко А.А.

МЕНЮ (САД)
«14» июля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			445,32
1	Каша манная молочная («Д»- каша манная безмолочная)	180	
2	Кофейный напиток с молоком («Д» чай без сахара)	200	
3	Бутерброд с сыром («Д»- батон)	55	
2й завтрак			109,42
1	Сок фруктовый («Д»-компот из св.яблок)	200	
	Сухарик	12	
Обед			775,87
0	Салат из свежих огурцов кусочком	60	
1	Суп картофельный с бобовыми (горох) на говяжьем бульоне («Д»- Щи со свежей капустой без сметаны на говяжьем бульоне)	200/11	
2	Бефстроганов из печени	70	
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130	
4	Компот из смеси сухофруктов («Д» - компот из св.яблок без вит. «С»)	200	
5	Гренки из пшеничного хлеба («Д» - гренки пшеничные без сыра)	30	
6	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			529,31
1	Яйцо отварное	1	
2	Рагу овощное	150	
3	Чай с лимоном («Д» чай без лимона / сахара)	200	
4	Фруктовая корзинка	100	
5	Бутерброд с джемом	70	
Всего Ккал:			1859,92

Заведующий произв.

Дудко А.А.