

МЕНЮ (ЯСАИ)
«11» июля 2025 г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			292,89
1	Каша кукурузная молочная («D» - каша кукурузная безмолочная)	150	
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком («D»- чай)	150	
3	Бутерброд с маслом («Б»- батон)	35	
2й завтрак			76,5
1	Сок фруктовый («D» - компот из свежих яблок без вит «С»)	150	
2	Сушарик	7	
Обед			579,56
0	Салат из огурцов и помидоров	40	
1	Бульон куриный с вермишелью и яйцом («D»- суп вермишелевый на говяжьем бульоне)	150	
2	Греча рассыпчатая	110	
3	Котлеты мясные с овощами, соус молочный	70/20	
4	Напиток ягодный («D» - компот из свежих яблок без вит «С»)	150	
5	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			466,67
1	Оладьи	60	
2	Соус шоколадный	20	
3	Чай с лимоном («D»- чай без сахара)	150	
4	Фруктовая корзинка	95	
Всего Ккал:			1396,12

Заведующий производством

Дудко А.А.

МЕНЮ (САД)
«11» июля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энер. цен. Ккал
Завтрак			385,91
1	Каша кукурузная молочная («D» - каша кукурузная безмолочная)	200	
2	Кофейный напиток с молоком («D»- чай)	200	
3	Бутерброд с маслом («Б»- батон)	45	
2й завтрак			109,42
1	Сок фруктовый («D» - компот из свежих яблок без вит «С»)	200	
2	Сушарик	12	
Обед			750,81
0	Салат из огурцов и помидоров	60	
1	Бульон куриный с вермишелью и яйцом («D»- суп вермишелевый на говяжьем бульоне)	200	
2	Греча рассыпчатая	130	
3	Котлеты мясные с овощами, соус молочный	90/20	
4	Напиток ягодный («D» - компот из свежих яблок без вит «С»)	200	
5	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			544,66
1	Оладьи	70	
2	Соус шоколадный	30	
3	Чай с лимоном («D»- чай без сахара)	200	
4	Фруктовая корзинка	100	
Всего Ккал:			1767,38

Заведующий производством

Дудко А.А.