

МЕНЮ (ЯСАИ)
«10» июля 2025г

№ п	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энерг. цен. Ккал
Завтрак			362,37
1	Каша ячневая молочная вязкая («D»- каша «Геркулесовая» безмолочная)	150	
2	Кофейный напиток с молоком («D»-чай)	150	
3	Бутерброд с маслом («D»-батон)	45	
2й завтрак			133,8
1	Йогурт («D»- компот из св.яблоқ)	150	
2	Вафли	12	
Обед			539,21
0	Салат из свеклы с чесноком	40	
1	Солянка мясная сборная (на курином бульоне)	150	
2	Плов из отварной кури («D»- без добавления том.пасты)	170	
3	Компот из смеси сухофруктов («D» компот из сухофруктов без Vit «C»)	150	
4	Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник			373,25
1	Рыба под омлетом (“D”- гуляш из отварной кури)	65	
2	Картофель отварной со сливочным маслом	110	
3	Чай с лимоном («D»- чай без сахара)	150	
4	Батон	30	
5			
Всего Ккал:			1408,63

Заведующий производством

Дудко А.А.

МЕНЮ (САД)
«10» июля 2025г

№	Наименование блюда	Выход готов блюда	Энерг. цен. Ккал
Завтрак			441,1
1	Каша ячневая молочная вязкая («D»- каша «Геркулесовая» безмолочная)	200	
2	Кофейный напиток с молоком («D»-чай)	200	
3	Бутерброд с маслом («D»-батон)	45	
2й завтрак			198,0
1	Йогурт («D»- компот из св.яблоқ)	200	
2	Вафли	20	
Обед			667,46
0	Салат из свеклы с чесноком	60	
1	Солянка мясная сборная(на курином бульоне)	200	
2	Плов из отварной кури («D»- без добавления том.пасты)	200	
3	Компот из смеси сухофруктов («D» компот из сухофруктов без Vit «C»)	200	
4	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			472,23
1	Рыба под омлетом (“D”- гуляш из отварной кури)	75	
2	Картофель отварной со сливочным маслом	130	
3	Чай с лимоном («D»- чай без сахара)	200	
4	Батон	40	
Всего Ккал:			1778,79

Заведующий производством

Дудко А.А.