

**МЕНЮ (ЯСЛИ)**  
**«08» июля 2025 г**

| № п                        | Наименование блюда                                                            | Выход готов блюда | Энер. цен. Ккал |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>             |                                                                               |                   | <b>424,2</b>    |
| <b>1</b>                   | Каша молочная пшенная («Д» - каша пшенная безмолочная)                        | 150               |                 |
| <b>2</b>                   | Кофейный напиток с молоком («Д» - чай)                                        | 180               |                 |
| <b>3</b>                   | Бутерброд с маслом («Д»- батон)                                               | 35                |                 |
| <b>2й завтрак</b>          |                                                                               |                   | <b>57</b>       |
| <b>1</b>                   | Ряженка («Д»- компот из св.яблок)                                             | 150               |                 |
| <b>Обед</b>                |                                                                               |                   | <b>579,0</b>    |
| <b>0</b>                   | Салат из свежих помидоров с луком                                             | 30                |                 |
| <b>1</b>                   | Щи из квашенной капусты (на говяжьем бульоне) со сметаной («Д» - без сметаны) | 150/9             |                 |
| <b>2</b>                   | Рис отварной со сливочным маслом                                              | 110               |                 |
|                            | Тефтели рыбные («Д»- тефтели мясные)                                          | 60                |                 |
|                            | Соус сметанный с томатом и овощами                                            | 20                |                 |
| <b>3</b>                   | Компот из смеси сухофруктов («Д»- компот из свежих яблок)                     | 150               |                 |
| <b>4</b>                   | Хлеб ржаной                                                                   | 40                |                 |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                                                               |                   | <b>339,77</b>   |
| <b>1</b>                   | Салат «Мозаика»                                                               | 40                |                 |
| <b>2</b>                   | Омлет с сыром                                                                 | 110               |                 |
| <b>3</b>                   | Чай с сахаром                                                                 | 150               |                 |
| <b>4</b>                   | Фруктовая корзинка                                                            | 95                |                 |
| <b>5</b>                   | Батон                                                                         | 30                |                 |
| <b>Всего Ккал:</b>         |                                                                               |                   | <b>1399,97</b>  |

**Заведующий произв.**

**Дудко А.А**

**МЕНЮ (САД)**  
**«08» июля 2025 г**

| №                          | Наименование блюда                                                            | Выход готов блюда | Энер. цен. Ккал |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>             |                                                                               |                   | <b>536,39</b>   |
| <b>1</b>                   | Каша молочная пшенная («Д» - каша пшенная безмолочная)                        | 180               |                 |
| <b>2</b>                   | Кофейный напиток с молоком («Д» - чай)                                        | 200               |                 |
| <b>3</b>                   | Бутерброд с маслом («Д»- батон)                                               | 45                |                 |
| <b>2й завтрак</b>          |                                                                               |                   | <b>76</b>       |
| <b>1</b>                   | Ряженка («Д»- компот из св.яблок)                                             | 180               |                 |
| <b>Обед</b>                |                                                                               |                   | <b>718,68</b>   |
| <b>0</b>                   | Салат из свежих помидоров с луком                                             | 60                |                 |
| <b>1</b>                   | Щи из квашенной капусты (на говяжьем бульоне) со сметаной («Д» - без сметаны) | 200/11            |                 |
| <b>2</b>                   | Рис отварной со сливочным маслом                                              | 130               |                 |
|                            | Тефтели рыбные («Д»- тефтели мясные)                                          | 70                |                 |
|                            | Соус сметанный с томатом и овощами                                            | 30                |                 |
| <b>3</b>                   | Компот из смеси сухофруктов («Д»- компот из свежих яблок)                     | 200               |                 |
| <b>4</b>                   | Хлеб ржаной                                                                   | 50                |                 |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                                                               |                   | <b>449,2</b>    |
| <b>1</b>                   | Салат «Мозаика»                                                               | 60                |                 |
| <b>2</b>                   | Омлет с сыром                                                                 | 130               |                 |
| <b>3</b>                   | Чай с сахаром                                                                 | 200               |                 |
| <b>4</b>                   | Фруктовая корзинка                                                            | 100               |                 |
| <b>5</b>                   | Батон                                                                         | 40                |                 |
| <b>Всего Ккал:</b>         |                                                                               |                   | <b>1780,27</b>  |

**Заведующий произв.**

**Дудко А.А.**